



Estatinas: qué son y cuándo deben formar parte del tratamiento

Este fármaco se utiliza para el tratamiento del colesterol elevado además de ser parte de los medicamentos que se recomiendan luego de un infarto, accidente cerebro vascular (ACV) y otras enfermedades que son consecuencia de la acumulación de grasa en el sistema cardiovascular.

Junio de 2025. En el último tiempo, principalmente en las redes sociales, se puso en duda la necesidad de controlar el colesterol. Así, desde la Federación Argentina de Cardiología (FAC) por medio de su Comité de Obesidad y Diabetes, no solamente explican este tema controversial, sino que también se analizan los tratamientos más recomendados.

Pero más allá de los consejos, lo primero que se destaca es que cada persona es única y, por ende, no se debe generalizar. Las recomendaciones sobre tratamientos, en un país en el cual el 72% se automedica, siempre deben ser prescriptos por el médico. Este dato se desprende del estudio realizado por IPSOS en noviembre de 2024 que abarcó a 31 países. Encabeza la lista de automedicación Brasil (75%), en el cuarto puesto se encuentra Argentina. El promedio mundial está en 59%

El **Dr. José Silveyra (MN 118.085)**, médico cardiólogo, presidente del Comité y miembro de la FAC, señala que “no se puede generalizar en un reel o un posteo para alentar o dejar de tomar un fármaco. La receta es un acto ético que se desprende de un análisis del estado de salud específico de una persona y que se adapta a sus necesidades”.

Estatinas ¿sí o no?

Los fármacos, y en particular las estatinas, juegan un papel esencial, ya que reducen la síntesis de colesterol en el hígado, lo que disminuye los niveles de LDL (colesterol malo) y, en menor medida, puede aumentar los niveles de HDL (colesterol bueno). Este abordaje farmacológico no solo baja el riesgo de eventos cardiovasculares, sino que también puede contribuir a una mayor longevidad.

Dentro de este grupo se encuentran la atorvastatina, la rosuvastatina, la simvastatina, entre otras. “En pacientes que ya han presentado alguna patología cardiovascular, lo ideal es iniciar el tratamiento con este grupo de medicamentos en dosis altas para alcanzar los valores deseados de colesterol. Si el paciente no presenta enfermedad aterosclerótica establecida, es posible comenzar con dosis menores, especialmente si existen otras enfermedades asociadas. En pacientes sin ninguna de las condiciones anteriores, el objetivo dependerá de los valores iniciales y de otros estudios complementarios que sean necesarios”, señala el Dr. Silveyra.

Acompañada de una dieta balanceada y baja en grasas, sin sal agregada ni alimentos ultraprocesados, la realización sistemática de actividad física, no fumar y sin consumo excesivo de alcohol, las estatinas colaboran en la prevención de eventos cardiovasculares mejorando la cantidad y calidad de vida.

Qué es el colesterol



Se trata de un nutriente del grupo de los lípidos que utiliza el organismo para diversas funciones y que se transporta en la sangre asociado a proteínas. Cuando se mide el colesterol en la sangre, se distinguen principalmente dos tipos: el "malo" (LDL) y el "bueno" (HDL). Si bien ambos transportan colesterol, el LDL lo hace en mayor cantidad y con menor calidad, llevándolo a diferentes órganos y depositándolo en las arterias. Esto favorece el desarrollo de la enfermedad aterosclerótica, una condición en la que se acumula colesterol "malo" en las paredes arteriales, lo que puede derivar en infartos de corazón, accidentes cerebrovasculares (ACV) y enfermedades en las arterias de las piernas entre otras. En cambio, el HDL transporta el colesterol para ser eliminado, evitando su depósito. Al analizar un perfil lipídico, también se evalúan otras moléculas como los triglicéridos, a los que se debe prestar atención.

El principal objetivo terapéutico es disminuir el colesterol "malo" (LDL). Los niveles considerados elevados y el valor ideal, dependen de la condición clínica al momento de la evaluación de laboratorio. Al respecto el Dr. Silveyra señala que “si la persona presenta enfermedad aterosclerótica o antecedentes de enfermedad del corazón o arterias, se requieren niveles de LDL más bajos, a menudo inferiores a 55 mg/dL, para reducir el riesgo de nuevos eventos y mejorar la supervivencia. En el caso que no presente estas enfermedades cardiovasculares, pero con factores de riesgo (edad, hipertensión, diabetes), se podrían recomendar niveles de LDL inferiores a 100 mg/dL o incluso a 70 mg/dL. En aquellos sin enfermedad previa y sin condiciones de riesgo asociadas, los objetivos pueden ser más flexibles, pudiendo buscarse niveles inferiores a 130 mg/dL, aunque esto dependerá de la evaluación global y de otros estudios complementarios”.

Más información en:

Facebook: FAC.Cardio

Twitter: ComunidadFAC

Instagram: fac_cardio

YouTube: FederaciónArgentinadeCardiología

Web: comunidadfac.org.ar

Contacto de prensa:

Susan Lonetti (susan.lonetti@gmail.com) 54911-6852-5477

Javier Blanco Toledo (javierbt@outlook.com) 54911-5639-2536



Acerca de la Federación Argentina de Cardiología

La Federación Argentina de Cardiología es una Institución científica que tiene más de cincuenta años estimulando la excelencia en la cardiología nacional a lo largo y a lo ancho del país. Está presidida actualmente por el **Dr. Diego Echazarreta** de la ciudad de La Plata, Buenos Aires. La FAC está compuesta por 33 Sociedades Federadas, 5 delegaciones, 25 Comités Científicos de Subespecialidades y 14 Secretarías, de las cuáles la de Extensión a la Comunidad, cuyos responsables son los **Dres. Sonia Costantini, Luis Cicco y Natalia Cocco** son los encargados de ejecutar las políticas vinculadas a la prevención dirigidas al público general no médico. Además, la **Dra. Lorena Brocal** se desempeña como nexo entre la Mesa Directiva de la FAC y la Secretaría de Extensión a la Comunidad. Esta conformación y desarrollo del trabajo representa un aporte de la Institución como Sociedad Médica, a la concientización y prevención de la enfermedad cardiovascular. Sus bases federales y de gran presencia nacional no eluden su gran proyección internacional. Es miembro pleno de la World Heart Federation y está vinculada a importantes Sociedades Científicas Internacionales.